

Hier der

QR-CODE

zu unserem
Online-Kursangebot
für Eltern



Anmeldung

auf unserer
Homepage
oder per E-Mail
an dortmund@kefb.de

kefb An der Ruhr

Anerkannte
Einrichtung
der
Familien-
und
Erwachsenenbildung

Propsteihof 10
44137 Dortmund

Online-Kurse
für
Eltern

Aug-Sep 2022



Lust
auf
Bildung?

Mit der kefb An der Ruhr!

Eltern sein - das ist ein Abenteuer...

...und manchmal kommen Fragen auf

In unseren Kursen finden Sie Antworten, Anregungen und Austausch rund um die Abenteuer 1. Lebensjahr, Erziehung, Familienleben und Elternschaft.

Alle Kurse ONLINE...

...Sie können also bequem von zu Hause aus teilnehmen. Mit dem QR-Code gelangen Sie direkt auf unsere neue Homepage. Dort gibt es die Infos zu den Kursen und Sie können sich anmelden.

Abenteuer 1. Lebensjahr

Babys verstehen und beruhigen

Di, 30.08.2022, 10:00 - 12:15 Uhr, 1x, Gebühr: 7,50 €

Mi, 31.08.2022, 17:30 - 19:45 Uhr, 1x, Gebühr: 7,50 €

Schlaf, Baby, Schlaf -

Mehr Schlaf für's Baby und die ganze Familie

Di, 06.09.2022, 10:00 - 12:15 Uhr, 1x, Gebühr: 7,50 €

„Windelfrei“ mit Babys -

Kommunikation statt Töpfchentraining

Di, 20.09.2022, 10:00 - 12:15 Uhr, 1x, Gebühr: 7,50 €

Wickeln mit Stoffwindeln

Di, 27.09.2022, 10:00 - 12:15 Uhr, 1x, Gebühr: 7,50 €

Abenteuer Erziehung

Fit für die Schule

Do, 11.08.2022, 19:00 - 21:15 Uhr, 1x, Gebühr: 7,50 €

Erfolgreiche Kommunikation mit Kleinkindern

Di, 16.08.2022, 09:00 - 11:15 Uhr, 5x, Gebühr: 37,50 €

Wenn kleine Kinder aus der Spur geraten sind

Di, 16.08.2022, 19:00 - 21:15 Uhr, 1x, Gebühr: 7,50 €

Wertvolle Zeit für Eltern und Kinder

Di, 23.08.2022, 19:00 - 21:15 Uhr, 3x, Gebühr: 22,50 €

ADHS - oder doch nur gelangweilt

Di, 30.08.2022, 19:00 - 21:15 Uhr, 1x, Gebühr: 7,50 €

Achtsamkeit für Kinder - entspannter im Alltag

Di, 13.09.2022, 19:00 - 21:15 Uhr, 1x, Gebühr: 7,50 €

Hilfe, mein Kleinkind haut und beißt!

Mi, 28.09.2022, 17:30 - 19:45 Uhr, 1x, Gebühr: 7,50 €

Abenteuer Familienleben

Mit Maria Montessori gestärkt durch den Alltag

Fr, 12.08.2022, 09:30 - 11:45 Uhr, 5x, Gebühr: 37,50 €

Warum Rituale so wichtig sind

Mi, 07.09.2022, 19:00 - 21:15 Uhr, 1x, Gebühr: 7,50 €

Schutzhütte Familie

Mi, 28.09.2022, 19:00 - 21:15 Uhr, 1x, Gebühr: 7,50 €

Abenteuer Elternschaft

Mutterliebe - Ein Weg zu mehr Selbstliebe

Sa, 06.08.2022, 09:00 - 14:15 Uhr, 1x, Gebühr: 17,50 €

Zeit für den inneren Frieden

Di, 16.08.2022, 19:30 - 21:00 Uhr, 5x, Gebühr: 25 €

Mehr als Schaumbad und Schokolade -

wie du Eltern-Burnout vorbeugst

Di, 13.09.2022, 10:00 - 12:15 Uhr, 1x, Gebühr: 7,50 €

Energiepiraten vs. Kraftquellen

Di, 20.09.2022, 09:00 - 11:15 Uhr, 2x, Gebühr: 15,00 €

GOTT UND DIE WELT



kefb
Katholische Erwachsenen-
und Familienbildung
An der Ruhr